

# A.M.Calzavarini INFANZIA & NIDO INTEGRATO

## MENU' 2020 / 2021

### AUTUNNO / INVERNO

<i>settimane</i>	<b>PRIMA</b>	<b>SECONDA</b>	<b>TERZA</b>	<b>QUARTA</b>
<b>L U N I</b>	pasta olio e parmigiano	passato di verdura	pasta all'ortolana	pasta alla bolognese
	polpette di carne al sugo	con pastina	uova sode verdura di stagione	verdura di stagione
	verdura di stagione cruda o cotta	pizza pomodoro e mozzarella	cruda o cotta	cruda o cotta
	pane comune		pane comune	pane comune
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt
<b>M A R T I</b>	passato di verdura	pasta al pomodoro fettina alla piastra	lasagne al forno	pastina in brodo di carne
	spezzatino in umido con patate e polenta			hamburger di vitellone
	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta
		pane comune	pane comune	pane comune
	yogurt	frutta di stagione	yogurt	frutta di stagione
<b>M E R C O R I</b>	pasta al pomodoro	passata di verdura	crema di carote con riso	pasta al pomodoro
	frittata al forno con formaggio	pollo al forno con patate arrosto	ricotta	scaloppine di tacchino
	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	purè di patate verdura di stagione cruda o cotta	al limone e prezzemolo verdura di stagione cruda o cotta
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>Z O B I A</b>	risotto alla zucca	risotto con piselli	pasta olio e parmigiano	passato di verdura
	formaggio stracchino	prosciutto cotto	arista di maiale al forno	con pastina
	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	pizza pomodoro e mozzarella
	pane comune	pane comune	pane comune	
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>V E N E R E</b>	pasta al tonno	pasta olio e parmigiano	pasta al pomodoro	pasta all'olio
	riccioli di sogliola	pesce spada alla piastra	filetto di persico patate al prezzemolo	rosette merluzzo al forno
	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta
	pane comune	pane comune		pane comune
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

## PRIMAVERA / ESTATE

settimane	PRIMA	SECONDA	TERZA	QUARTA
<b>L U N I</b>	pasta e fagioli	passato di verdura con pastina	pasta al pomodoro	pasta al tonno
	formaggio asiago tenero		frittata al forno con formaggio	insalata caprese di pomodori, basilico e mozzarella
	verdura di stagione cruda o cotta	pizza pomodoro e mozzarella	verdura di stagione cruda o cotta	
	pane comune		pane comune	pane comune
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>M A R T I</b>	pasta alla bolognese	minestra di patate	passato di verdura	lasagne al forno
	verdura di stagione cruda o cotta	bocconcini di tacchino	petto di pollo alla salvia	verdura di stagione cruda o cotta
		piselli al tegame	patate al forno	
		verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta	
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	yogurt	frutta di stagione	frutta di stagione	yogurt
<b>M E R C O R I</b>	pasta al pomodoro	pasta al ragù di carne	insalata di pasta mediterranea	pasta al pesto delicato
	scaloppe di tacchino al limone	verdura di stagione cruda o cotta		insalata di pollo
	verdura di stagione cruda o cotta		verdura di stagione cruda o cotta	verdura di stagione cruda o cotta
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta di stagione	yogurt	Yogurt	frutta di stagione
<b>Z O B B I A</b>	pasta all'ortolana	pasta al tonno	pasta all'ortolana	risotto con piselli
	uova sode	arista di maiale al forno	formaggio stracchino	prosciutto cotto
	verdura di stagione cruda o cotta			
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>V E N E R E</b>	pasta all'olio	pasta al pomodoro	risotto primavera	pasta al pomodoro filetto di persico pomodoro
	merluzzo al forno	filetto di persico pomodoro	riccioli di sogliola	
	verdura di stagione cruda o cotta			
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione